**В Петербурге появилось бесплатное приложение для онлайн-записи в государственные поликлиники и** **заботы о здоровье по полису ОМС**

Для горожан появилось новое бесплатное мобильное приложение, которое поможет записаться на прием к врачу в государственные поликлиники за несколько секунд. Приложение [«Моё Здоровье»](https://moezdorovie.onelink.me/F70S/a8d0a17e) позволяет выбирать дату и время приема, отменять прием, создавать несколько профилей, чтобы записывать не только себя, но членов семьи или пожилых родственников.

Для пользователей приложения также доступны онлайн-тесты здоровья, разработанные совместно с медицинскими ВУЗами на основе российских и международных стандартов. Сейчас можно пройти 3 теста: для женщин - на определение готовности к здоровой беременности, “Шкала депрессии Бека” для доврачебной оценки выраженности депрессии и общий тест по профилактике, предоставляющий персональные рекомендации по посещению врачей, сдаче анализов и прохождению диагностики в рамках программы ОМС.

В приложении ежедневно публикуются советы, статьи, лайфхаки о том, как лечиться и заниматься профилактикой бесплатно, используя все возможности полиса ОМС.

В приложении также можно вести дневник наблюдений за состоянием своего здоровья, отмечая давление, вес, настроение – эти данные помогут врачам более эффективно обслуживать пациентов с хроническими заболеваниями.

Бесплатное мобильное приложение [«Моё Здоровье»](https://moezdorovie.onelink.me/F70S/a8d0a17e) доступно для устройств на базе iOS и Android.

Ссылка на приложение <https://moezdorovie.onelink.me/F70S/a8d0a17e>