**Приглашаем на занятия**

**в группу**

СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА

в программе:

*- развитие гибкости*

*- укрепление мышечно-связочного аппарата*

*- дыхательная гимнастика и релаксация*



Занятия проходят в Зале ЛФК

(Каб. №311- 3этаж)

По Субботам в 12 ч

**Обязательна предварительная запись!**

Справки по тел.

8-904-619-45-61

Анастасия Александровна